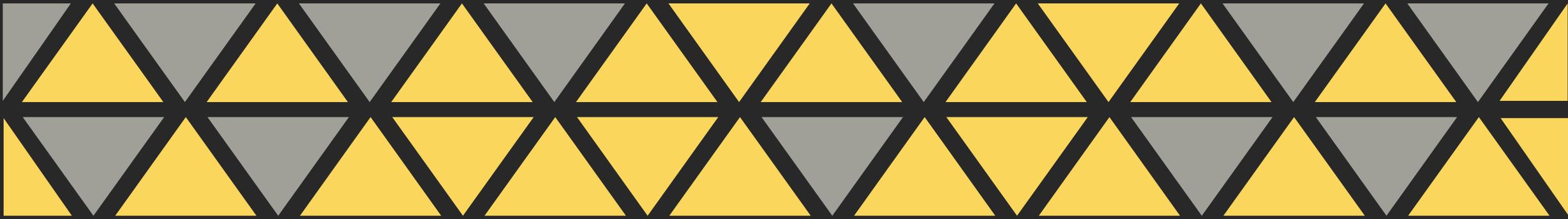


# 七個習慣品格學校導入紀要

信義國中小





異方別郵政(內)

Paradigm  
沛德國際教育

Leader in Me®

7  
導入流程說明 · 翻轉實例分享

個習慣暨  
自我領導力教育

年度說明會

「每個孩子都有獨特的潛能、每個孩子都是領導人」

## 由內而外

自我領導力學校必須先讓老師們擁有相同的思維與願景、改善教職同仁之間的關係與氛圍，才能讓孩子心領神會。唯有老師自己先改變，學生才可能改變。傑出教育家羅蘭·巴斯 (Roland S. Barth) 說得好：「學校中成人之間的關係對學校的品質、個性及學生的成就影響比較大，其他因素則比較無關。」自我領導力教育不僅與學校中的學生有關，更與其中的成人息息相關。它是一種由內而外的過程 — 從老師開始，再到學生，再到家長。

# 共同的語言 — 7個習慣

當每一個人 — 老師、學生、家長 — 都在使用同一種語言，你會得到一種驚人的「複利效應」。7個習慣就可以創造出這種共同語言。舉例而言，當大家都知道「要事第一」或「先知彼」或「主動積極」是什麼意思時，結果會有多大的差別呀！自我領導力學校發現，學生彼此之間以及學生與家長溝通時，經常使用7個習慣語言：「我必須『要事第一』 — 先做功課，再來玩」、「我當時真應該想到『雙贏思維』的」，或是：「爸爸，您這樣是被動消極的行為哦！」

# 「無所不在」的推行策略

自我領導力教育不是一個活動，也不是一門課程。它是無所不在的一種培養領導力的方式，也就是「隨時隨地」都在培養。它不是「我們每週二下午一點上領導力教育」。老師勢將自我領導力融入他們每天所做的每一件事當中。因此，自我領導力教育可以影響每一件事情－學校的傳統、活動、組織、文化、教學方法以及課程。但自我領導力學校的老師會說：「這不是多一件事情，而是以更好的方法去做我們原來就在做的事。」





**紀要**  
**OUTLINE**

01 108**試行**

02 109**深入**

03 110**導入**

試溫兩年鼓動國  
中部簽約導入

1

# 108試行-新生訓練

寫給十五歲的自己108.8.29

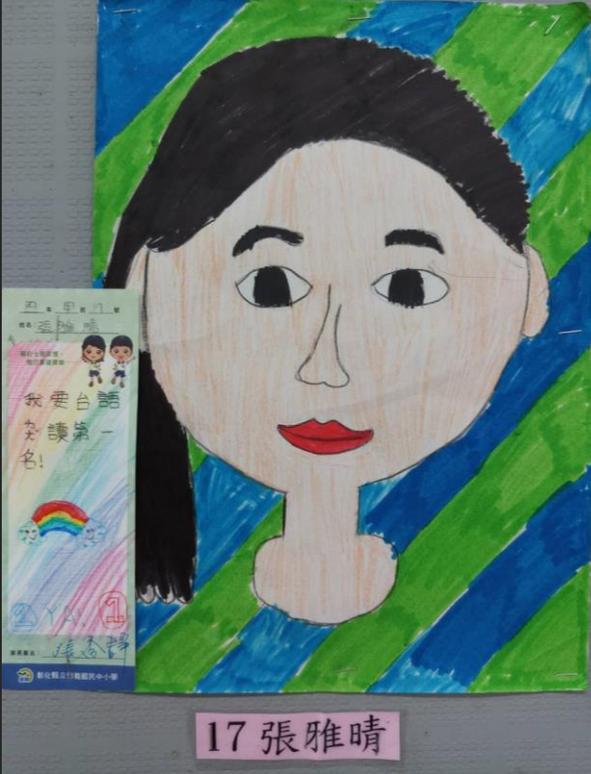
兩天 新生訓練是蛻變 更是成長開始 期待生活實踐七個好習慣

更能以終為始寫給十五歲的自己三年後的樣子



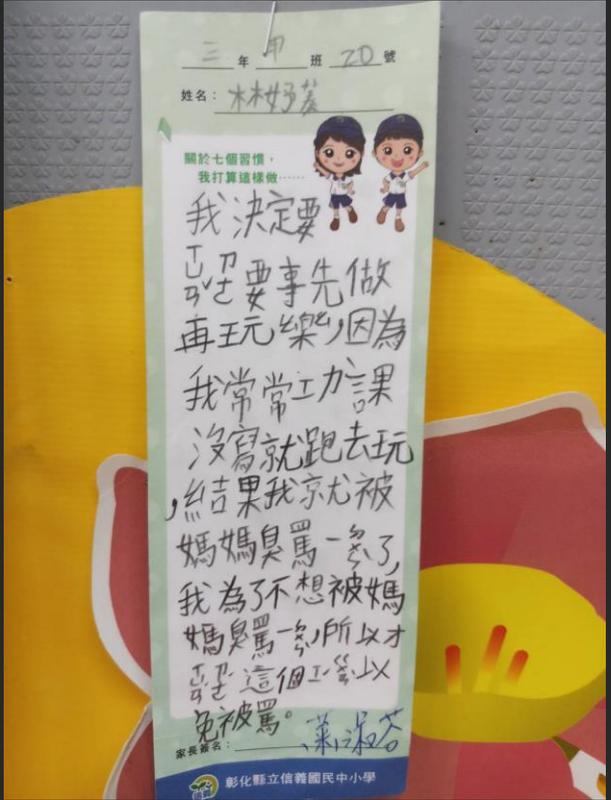
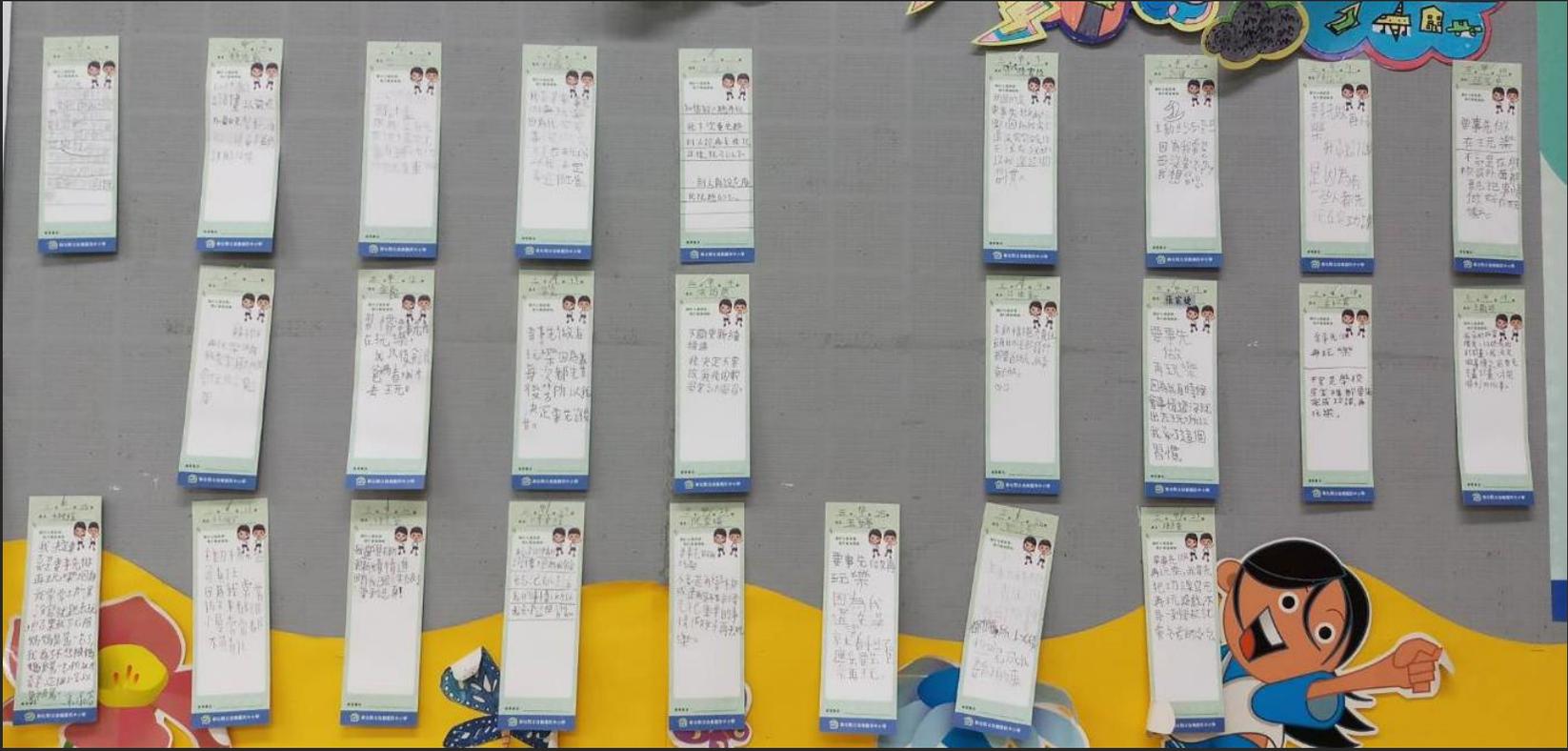
# 108試行-使命宣言

## 「個人使命宣言」 108.9.1



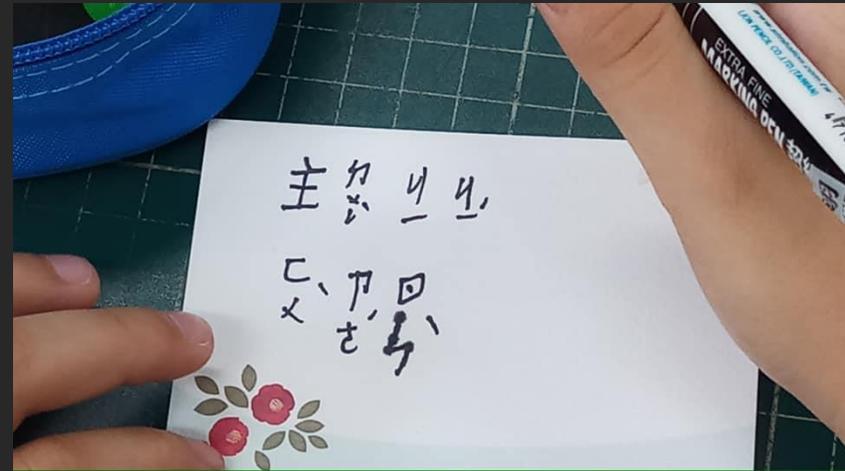
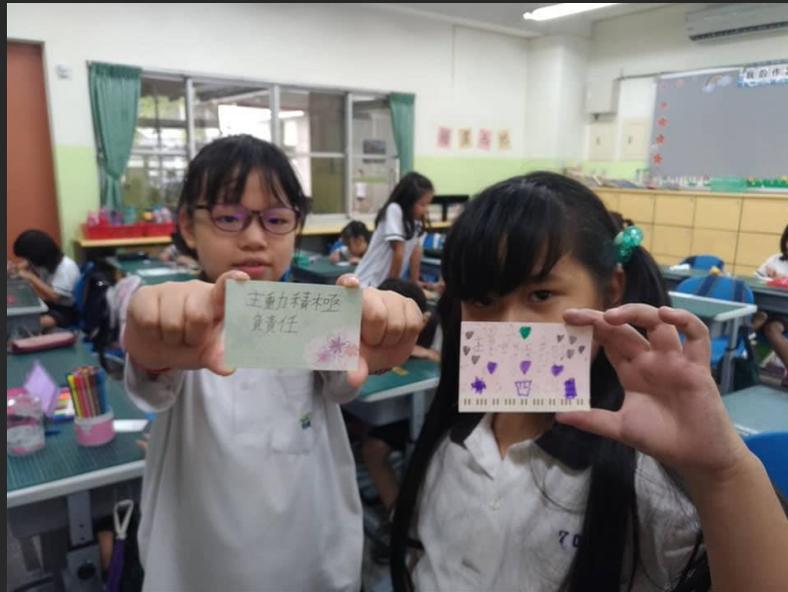
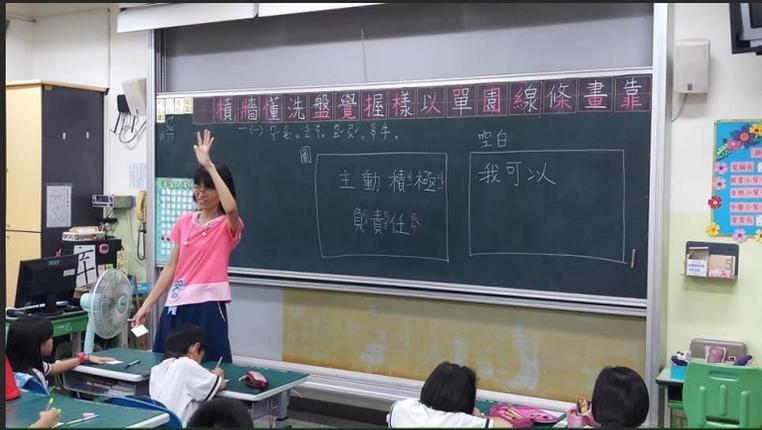
# 108試行-使命宣言

## 「個人使命宣言」 108.9.1



# 108試行-校訂閱讀

## 國小校訂閱讀課程融入七個習慣108.9.10



# 108試行-實踐加溫

## 「期初作為」 108.9.26

海報將張貼於班級公布欄作為**班級經營核心**。書籤，請導師協助引導學生**思考如何實踐**，帶回家請家長一同討論並簽名，學校集會時間也會安排學生領導人來發表，啟動**七個習慣的實踐**。信義七個好習慣實踐，持續加溫中。

**開發自我領導力 具備7個好習慣**

- 1 主動積極負責任**
  - 負責任
  - 主動自發，選擇相對的事
  - 選擇機會的時候也要如此
  - 不要自己的錯誤歸咎於別人
- 2 以終為始訂計畫**
  - 做事前先計畫、設定目標
  - 要有意義、能夠帶來改變的事情
- 3 要事先做再玩樂**
  - 把時間花在最重要的事情上
  - 對不做該做的事說「不」
- 4 雙贏策略同理心**
  - 設定優先順序、訂定時間表
  - 同時遵守計畫
  - 有紀律、有組織
- 5 知彼解己聽再說**
  - 聆聽別人的意見和感受
  - 從別人的眼光看事情
  - 仔細聆聽別人說話，專注看著對方的眼睛，不要隨意打斷
  - 可以有自信的提出自己的意見
- 6 統合綜效找榜樣**
  - 尊重別人的長處，並努力向他們學習
  - 善於與人相處，即使對方與你極為不同
  - 善於於團隊合作 解決問題時，尋求別人的意見
- 7 不斷更新續精進**
  - 尊重正確的教育、運動以及服務
  - 照顧自己的身體
  - 花時間陪家人，建立相處
  - 不只是在學校學習，也透過許多不同的方式
  - 在不同的地方學習尋找有意義的方式來幫助他人

彰化縣立信義國民中小學

**開發自我領導力 具備7個好習慣**

姓名：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號

關於七個習慣，我打算這樣做……

- 【習慣1】主動積極負責任
- 【習慣2】以終為始訂計畫
- 【習慣3】要事先做再玩樂
- 【習慣4】雙贏策略同理心
- 【習慣5】知彼解己聽再說
- 【習慣6】統合綜效找榜樣
- 【習慣7】不斷更新續精進

家長簽名：\_\_\_\_\_

彰化縣立信義國民中小學

# 108試行-家長領導

1

「以終為始」 108.9.24

陳宥樂、陳宥綸父親-陳佳新  
分享「龜兔賽跑」：一開始就從終點反  
推（搭配手勢，由遠往近拉），把**實  
踐計畫擬定好的重要性**（搭配手勢，  
由近往遠推），做好備案只要不放棄，  
一樣是可以到達終點的。



# 108試行-家長領導

## 「要事第一」108.10.1

謝博宏、謝岑渝父親-謝銘仲  
謝委員透過深入淺出的解說，以女兒的課後活動安排為例子，提醒同學**要先把功課做好**，再進行自己想做的休閒活動。現場氣氛活潑溫馨，台上台下笑聲不斷，互動熱絡！

最後校長也提醒大家：**要把重要緊急的事先做好，玩樂時才能心安理得**啊！相信大家不知不覺中，七個好習慣都能落實在生活中囉！



# 108試行-家長領導

## 「主動積極」108.10.15

張育慈、張家豪父親-張國哲  
國哲委員費了一番功夫蒐集並閱讀習慣一~主動積極資料，**從小朋友日常生活經驗出發**，透過自然親切的互動，深入淺出詮釋七的習慣的要義。小朋友則是大方分享自己從**一早起床穿制服摺衣服來開始主動積極的一天。**



# 108試行-家長領導

1

## 「知彼解己」 108.12.3

葉中凱、葉柚彤母親-陳乃禎

【知彼解己 聽再說】 透過**三個有趣生動的小故事** 我們孩子們不僅 過程中全神貫注 不時也會心一笑 相信 同學們透過今天的經驗分享 更能在生活中 **處理人際互動 更有同理心 營造更好人際關係**



# 108試行-校慶主題歌

## 正能量歌曲票選108.10.24

六至九年級各班，經由音樂課構思能夠**彰顯七個習慣的歌曲**，並推選各年級DJ負責推廣拉票。

校慶候選歌曲：勢在必行、海洋之心、再出發、喊出我的名字。

最後統計出今年的校慶好習慣主題曲：**勢在必行**。



# 108試行-校慶運動會

## 七個習慣運動會108.12.11

今年校慶，學校更以「七個好習慣運動會」為題，來開展各項準備工作。期盼，讓七個好習慣成為信義歡度十六週年校慶的**核心價值與實踐規準**。國小部各樓層票選**七個習慣動物圖像**，希望小朋友更能體會七個習慣的特質，這些圖像也進一步設計成別具信義特色的**七個習慣文具包**，用以作為贈送貴賓及表揚優秀學生的禮品；校慶中也結合音樂課讓各年級找尋能夠充分詮釋七個習慣內涵的正能量歌曲作為**校慶主題歌**，並安排於典禮中大合唱，國中舞蹈社的同學們為此還特別自編舞蹈！**運動員宣誓**，也將加入七個習慣的元素，讓宣示內涵更有學習意義；在課程融入上，國中部綜合活動領域教師發揮創意，設計出好玩兼具深度的好習慣**團體遊戲課程**，讓孩子從做中學，從玩中體會七個好習慣的奧義。



# 108試行-臺日交流

## 七個習慣運動會108.12.13

有朋自遠方來  
喜迎日本 松本市 昭和學園高校  
安藤善二校長 蒞臨信義  
國際教育交流  
跟日本友人分享  
信義在**七個好習慣生活教育**努力成功  
與 **RICH 校訂課程**推動



# 109深入-實踐家

## 樹立信義「心」方向109.1.16

全校推動了「七個好習慣」，學期末，

各班老師提出班級中**七個習慣實踐**

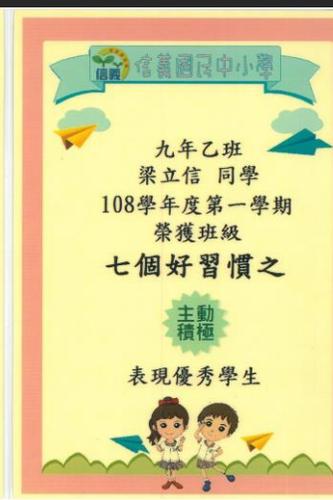
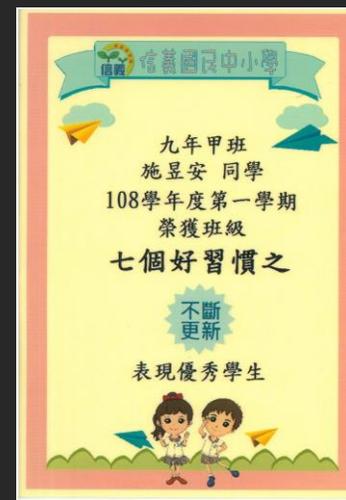
**家**，恭喜**36位國中小的孩子們**。我們

希望打造一個時時、處處、事事、人

人實踐好習慣的**沉浸式的校園文化**，

引導親師生追求個人成功，並且邁向

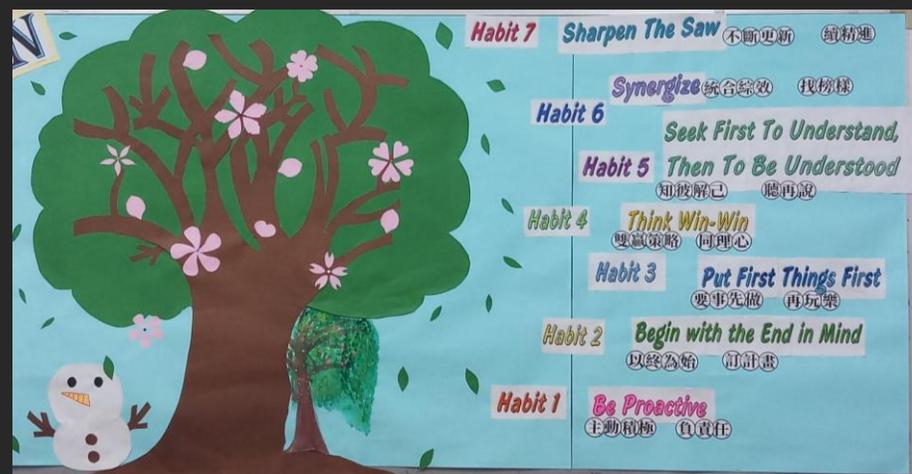
社會成功



# 109深入-開學宣示

## 七個好習慣運動開跑109.2.28

學期初，每個信義的師生都會拿到這張小卡，思考自己的角色與職務與任務，找出最重要的、需要改變或努力的事情，寫下**使命宣言**。期末，則會落實成果省思及檢討，幫助大家獲得成功。屆時也會邀請家長會夥伴們一起來，跟著孩子一起努力，以主動積極的思維，學習為自己的決定負責。





# 109深入-小小說書人

2

## 七個好習慣親子說書趣109.5

參賽者：二年乙班 鍾月瀠

書名：我不喜歡你這樣對我

作者：史蒂芬·科洛

圖：文森·阮

#結合七個好習慣

#雙贏策略同理心

妹妹看姊姊說故事錄影一直想參與，姊姊就同理她，邀她入境一同參與～既可以安撫妹妹，又可以順利錄完影片～真是**雙贏策略**啊！



# 109深入-實踐家

2

## 七個習慣實踐家109.7.14

自我領導策略已漸漸地融入每個信義孩子的生活中，七個好習慣不僅僅只是口號，我們的孩子更將**七個好習慣實踐在生活中**。這學期末，各班老師提出班級中在七個習慣實踐上優秀暨進步的同學，恭喜28位國中小的孩子們。





# 109深入 - 七個習慣廁所

有意思的廁所109.9打廁所融入七個好習慣刷洗用心，非常乾淨

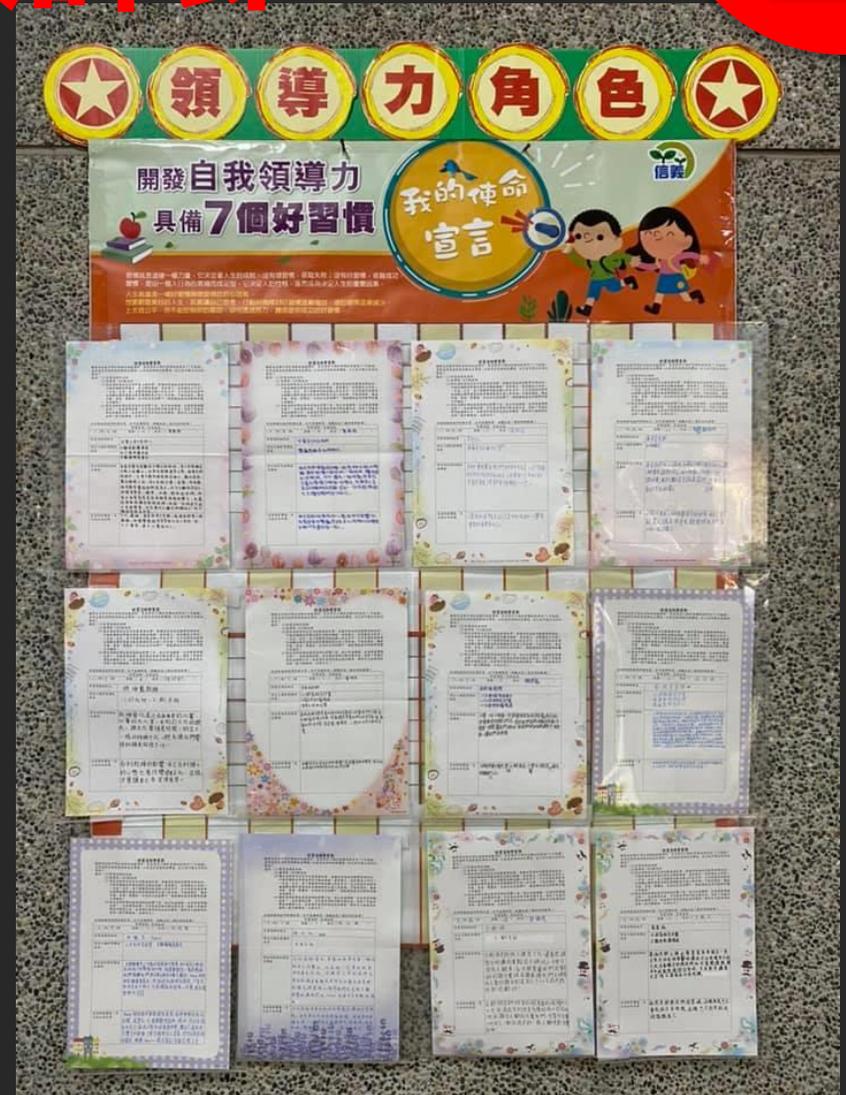


# 109深入-教師節

2

## 珍賞老師109.9.23

今年八九年級的慶祝方式不同以往，並不是寫卡片，而是透過「珍賞老師學習單」的書寫，觀察或回想平時和老師相處情形，找出老師符合七個好習慣的特質，並詳述理由或事證，以及自己受老師影響後的正向改變！學生觀察入微，書寫的內容令人驚豔！



# 109深入-讀書會

2

## 第一堂曹建文109.9.17

大家是同事、朋友關係。領導在每份工作的意義是**關係與責任**。冠姆絲學校思考未來能力普世價值。我們要**思考本質的偉大和世俗的偉大**。賽利格曼博士說善用正向思考的內涵和手段。內涵有長處、優奘、利基，手段有找出、找到、幫助、發揮、強化。



# 109深入-讀書會

# 2

## 第二堂周殷瑞109.10.8

尋著寇姆斯磁性小學當初導入**領導力課程**的脈絡。

試圖釐清、盤整並對準信義七個習慣的建置過程與未來方向



# 109深入-讀書會

## 第六堂陳鈺馨109.12.03

第六章：七個習慣帶回家

- 一、習慣帶回家的三個例子。
- 二、學校可帶領社區攜手合作落實七個習慣文化。

第七章：帶領社區一起來

**教育孩子需要整座村落的力量。**



# 109深入-校園安全方案

## 【徵的就是你】

### 109.12.24

為了徵求提升校園安全方案，懇請親朋好友、**老師**  
**學生、家長社區人士**，發揮您的想像力，提出可以避免在遊戲區危險玩耍，在走廊危險奔跑的方案。



Ke-feng Lin  
2020年12月25日 · 6

提案人姓名：林書羽  
班別：四年丙班  
要解決的問題：減少走廊奔跑危險方案  
提案內容：  
1、增加「駐足停留」時間：  
曾經聽過某連鎖經營飯店董事長演講，他們是「有省錢」大飯店，跟「五星級」飯店最大的差別便是飯店本身設備的吸引力，所以他們減少飯店本身設施的設置成本，盡量想盡辦法讓客戶留在房間內，這樣子飯店設施成本便能降低，但同時消費者卻又不會覺得飯店無趣，所以他們設置了一些「童玩」、「益智遊戲」在房間內供消費者玩樂，增加在房間內的停留時間，而減少出房間的時間，既降低成本，又提高玩樂性，同理，建議學校在提倡減少走廊奔跑的因應措施時，能

公開回覆..... 1個新通知

# 109深入-寒假培訓

2

## 寒假領導力培訓營110.1.29

各領導力小隊討論設計出隊名、隊呼、隊旗、七個好習慣的手勢與七個習慣之歌，大家創意無限，激盪出令人驚艷的火花，也能溝通協調、投票表決產出共識！大家學習成為領導人的過程真是太美好了！



# 109深入-擴大行政會議

# 2

## 七個好習慣檢視110.2.5

確保我們所做的，都是重要的，且符合教育意義的

自我領導力的七個好習慣，不但要正確理解，還要積極實踐。今日擴大行政會議，嘗試運用七個好習慣的角度，來**檢視各處室對下學期各項重要事項的規劃**，希望大家在忙於推動各項事務的同時，也可以掌握屬於**第二象限(不緊急卻很重要)**的經營重點，讓學校明確願景的帶領之下，穩健地創新發展。求新求變，不安於現狀，感謝行政同仁和年級導師代表一起為信義的未來，做出充足的準備。



# 109深入-暑假宣言

# 2

## 七個習慣過暑假110.7.3

29優秀學生參與暑假宣言，482

則留言分享，在烹飪、烘焙、家

事、手工藝、運動、繪畫、農事、

閱讀、按摩、摺紙、自然觀察...

家人支持與鼓勵，兄弟姐妹一起

來。

寫下使命宣言之後，就可以(不定期)在(自己原本的留言處)(持續回覆)，你可以上傳練習過程的(照片)或(文字)紀錄，並分享最後的成果(心得)。使命宣言的內容~只要是對自己或對他人有益的項目，例如~閱讀、烹飪、運動、複習功課、做家事...都可以報名參加。

活動時間~即日起至110年8月29日止

獎勵~凡全程參加(須完成使命宣言、練習過程、分享成果三大項任務)的小朋友由學校發給獎勵狀乙張。最後，獲得按讚數最高前十名的小朋友，頒發暑假使命宣言最佳人氣校長獎。由校長於開學後頒發精美獎品以資鼓勵。

七個好習慣需要持續於日常生活中實踐，才有機會養成，更需要家長的引導和陪伴。本項活動有助於小朋友養成主動積極負責任、以終為始訂計畫、要事先做再玩樂、不斷精進繼續學習等好習慣，漫長的暑假，您希望養成孩子專案規劃與管理，進而為自己的生活負責的能力嗎?Just do it.

校長之外，前三位接龍參加使命宣言活動的小朋友可以獲得特別獎勵喔。

 曹建文、陳鈺馨和其他167人

482則留言 3次分享

# 109深入-暑假宣言

2

過一個不同的暑假110.8

今天見證29位孩子完成暑假使命宣言。**多元活潑、真實生活、個人專屬的任務。**有自我要求也有同儕激勵，在人生旅途此次暑假必定永生難忘。曹校長特別準備禮物-書籍，以及作家莊典亮簽名



# 110導入-核心團隊

## 核心團隊會議110.8.10

七個習慣品格學校**核心團隊**線上會議，了解核心團隊導入前讀書會心得，分享如何對話澄清，凝聚共識，展現教師團隊全員投入**創新教育思維的企圖心與行動力**。



# 110導入-暑假培訓

## 暑假培訓110.8.23~25

在沛德國際教育機構總賴教練、曹教練和工作伙伴的帶領下，師長們體驗了一場非常深刻且難忘的**自我發現的學習旅程**，並且習得七個習慣的要義與實踐策略。



# 110導入-領導在我

**信義領導在我  
-我有話要說**

**110.9.15**

**全校七八年級校  
定課程領導在我  
直接教學之實施  
與學生心得**



# 110導入-領導在我

## 盈慧晨會分享110.10.1

沛德曹代教練彙整盈慧老師分享，每週**固定時間循序漸進**引導孩子學習7個習慣，透過小組討論，協助孩子聚焦自己的**使命宣言**，從一些知名的公司作為例子出發，加上三個**why, how, what** 反思在這個學習活動中的得到。如果老師們在協助孩子們發展個人使命宣言。



# 110導入-領導在我

## 雅菁晨會分享110.10.1

沛德曹代教練彙整雅菁老師分享，老師帶領體育班的孩子，活用教材，從孩子會有興趣的主題進入，從運動員的故事，看見他們**如何設定目標和要事第一**，更協助孩子檢視自己的「以終為始」。而七個習慣和班級經營相輔相成的，鼓勵老師們可以協助孩子用**正向的語言**，看到在7個習慣，已經達成了什麼，強化已經做到的部分，然後持續發揮。

