

## 國立彰化師範大學 函

地址：500彰化市進德路一號  
聯絡人：林詩琴  
聯絡電話：04-7232105#5435  
傳真：04-7244794  
電子信箱：shihchin@cc.ncue.edu.tw

受文者：彰化縣花壇鄉花壇國民小學

發文日期：中華民國109年8月20日  
發文字號：進修字第1090500215號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如文 (A095K0000Q109050021500-1.odt、A095K0000Q109050021500-2.jpg)

主旨：檢送本校進修學院推廣教育「當阿育吠陀遇見午時水艾草皂：身心靈紓壓工作坊」招生簡章，敬請惠予公告，請查照。

說明：

- 一、課程介紹：本課程為首創結合「印度阿育吠陀七脈輪」、「午時水艾草手工平安皂」之身心靈療癒體驗式單日工作坊，上午先帶領學員認識起源於古印度的七大脈輪與身體之間的對應關係，運用脈輪植物精華油單點強化身體能量，改善自我的情緒狀態，釋放和緩解壓力。下午特別規劃手工製作適合膚質，且一年四季都能使用的艾草平安皂；另參與本課程額外加碼教您製作溫粹艾草萬用膏，能舒緩紅腫、搔癢等症狀；透過工作坊形式的互動及體驗過程，協助參與者達到減壓、健康樂活、淨化身心靈的平衡狀態。

二、報名相關資訊：

- (一)課程日期：109年10月17日(六)10:00~16:00(5小時，公

務人員及教師可登錄研習時數)。

(二)上課地點：國立彰化師範大學進德校區教學大樓T509教室。

(三)參加對象：對手工皂製作及精油芳療領域有興趣者。。

(四)開班人數：10-15名，額滿截止。

(五)課程費用：2,800元(含材料費，109年9月15日前報名享早鳥9折優惠價每人2,520元)。

(六)報名方式：線上報名，請至本校進修學院報名管理系統報名。如第一次報名，請先申請帳號。(https://aps.ncue.edu.tw/cee/index.php)即日起受理報名至109年10月5日(一)止。

(七)其他事宜請詳參本課程招生簡章。

(八)如有相關問題，請逕向本校進修教育研究中心洽詢：04-7232105分機5463陳小姐。

正本：彰化縣各國民中學、彰化縣各國民小學、南投縣各國民中學、南投縣各國民小學、臺中市各國民中學、臺中市各國民小學、公私立大專校院、各公私立高級中學、各公私立高級職業學校、彰化縣鄉鎮市公所、南投縣鄉鎮市公所、臺中市區公所

副本：本校進修教育研究中心

